

# DYNATRACS والرفاهية

إن الوضع الحالي يمكن أن يؤثر على المجتمع أزمة اقتصادية، أزمة بيئية، أزمة صحية إلخ.. بشكل مباشر على رفاهية الطفل ورفاهية المجتمع من حوله.

كما أن رفاهية الوالدين والمجتمع حول الطفل (الأسرة والمعلمين، إلخ..) لها تأثير مهم على فو ورفاهية الصغار من خلال هذا الاستبيان تهدف دراستنا إلى تقييم تأثير كوفيد ١٩ على الطفل ومحيطه التعليمي.

نطلب من المشاركين في دراستنا ان

أ أن يجيبو على هد آ استبينا ن بمساعدة  
فريقنا للصغار



آن يقومو بعمل ٣ رسومات خصوصية للأطفال في  
الصف الثالث والسادس الابتدائي





# على العراض؟

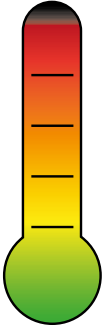
## الفرح



### إحساس

ابتسام رغب في  
الضحك  
الخفة والدفء داخل  
الجسم  
الشعور بالتوسع  
افتتاح  
انطباع الطاقة

### مفردات اللغة



إثارة  
سعيدة  
مندهش  
سعيدة  
متحمس  
مسليا  
ممتن

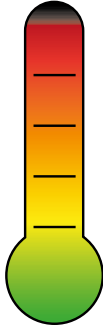
## الخوف



### إحساس

حالة الطوارئ الداخلية  
قلب ينبض بسرعة  
العصبية والأرق  
بطن ضيق  
رعشه  
صعوبة في التنفس  
حث على الفرار

### مفردات اللغة



مذعور  
هلع  
ارتعب  
الخوف  
القلق

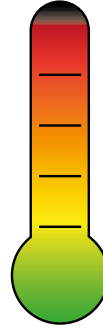
## الحزن



### إحساس

حالة الثقل ، التعب من  
الشعور بالفراغ  
قطع الحلق  
أحس بالبكاء  
يرتجف الفك  
تنفس متشنج  
عدم القدرة على الكلام

### مفردات اللغة



مكتئب  
مرهق  
حزين  
فارغة  
متوحد  
خائب  
أمل

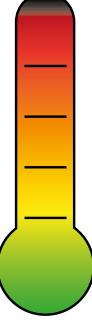
## الغضب



### إحساس

حرارة في

### مفردات اللغة



# كيف تتعرف

الغضب



إحساس

حالة التوتر  
الجسم  
انسداد التنفس

مفردات

الغضب  
مستاء  
غاضب  
منزعج  
متضايق  
حانق

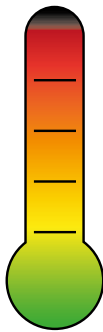
الإشمزاز



إحساس

ضيق في المعدة  
غصة في الحلق  
فم مغلق  
غثيان / قيء  
حركة للخلف

مفردات اللغة



صدت  
مشمئز  
خيانة  
مشمئز  
ضجر

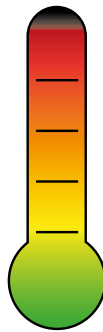
المفاجأة



إحساس

عيون تفتح على  
مصراعها  
فتح الفم  
كل الحواس في  
حالة تأهب  
التوسع في

مفردات اللغة



مندهش  
غير  
محدد  
غير  
مؤكد  
مذهول

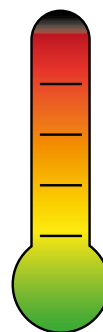
الحياء



إحساس

تقلص الجسم  
توجه لأسفل  
عيون أسفل  
نتوء في المعدة  
الوزن في الصدر

مفردات اللغة



إذلال  
عند  
الخطأ  
خجلان  
غير  
مريح  
محبط



شكرا لكم على مشاركتكم



[www.sesa.ucl.ac.be/dynatracs](http://www.sesa.ucl.ac.be/dynatracs)



Avec le soutien de

